

جریان ادرار تاخیر در شروع جریان ادرار قطره
 قطره آمدن ادرار در پایان دفع ادرار احساس
 عدم تخلیه کامل مثانه عفونت های مکرر
 سیستم ادراری ممکن است در اثر احتباس
 ادراری و عفونت های مکرر ناشی از آن
 نارسایی کلیه ایجاد شود که علایم آن
 :خستگی ، بی اشتهاپی ، تهوع ، استفراغ و
 درد در زیر دنده هاست.

عوارض جراحی:

در این روش تنگی مجرا شایع است و ممکن
 است به دلیل رشد مجدد تکه های باقی مانده
 پروستات تکرار عمل ضرورت پیدا کند.

بعد از عمل:

معمولا حدود 4 تا 5 روز بیمار در بیمارستان
 بستری خواهد بود . در 24 ساعت اول بعد عمل



پروستات یک غده کوچک در زیر مثانه و در
 مسیر مجرای ادراری است که بعد از 35
 سالگی به تدریج بزرگ شده و در صورت رشد
 زیاد موجب اشکال در دفع ادرار میشود.

علایم :

افزایش دفعات ادرار بیدار شدن در شب برای
 دفع ادرار بیش از 2 بار احساس فوریت در دفع
 ادرار فشار آوردن به شکم برای ادرار کردن
 کاهش قطر و فشار جریان ادرار قطع شدن



بزرگی پروستات

تهیه وتنظیم: ژيلا کاملی زاده
 کارشناسی ارشد پرستاری

مرکز آموزشی درمانی ولایت

بخش اورولوژی

جهت کنترل خونریزی در ادرار ، مثانه به طور مداوم با سرم شست و شو داده می شود. بعد از بر طرف شدن خونریزی و خارج کردن لوله ی شکم ، بیمار می تواند با سوند مجرا مرخص شود و بعد یک هفته جهت خارج کردن سوند مجرا و کشیدن بخیه ها به طور سر پایی به پزشک مراجعه کند .

مراقبت در منزل :

✓ ادرار بیمار تا چند روز پس از عمل ممکن است قرمز و خونی باشد ، اگر بیمار به هر دلیلی ممنوعیت مصرف زیاد مایعات نداشته باشد باید حداقل ساعتی یک لیوان آب یا مایعات دیگر مصرف کند.

✓ تا چند روز مطابق دستور پزشک از آنتی بیوتیک خوراکی استفاده شود.

✓ بعد از خارج کردن سوند تا چند روز حالت تکرر ادرار ، سوزش ادرار ، و فوریت در دفع ادرار دارد که به تدریج بر طرف می شود. توصیه می شود از کمپرس گرم در ناحیه زیر شکم استفاده شود.

✓ تا 6-8 هفته بعد از عمل از بلند کردن اجسام سنگین ، فشار آوردن و زور زدن خودداری شود زیرا سبب افزایش فشار ورید ها و ایجاد خون در ادرار می شود.

✓ زمانیکه بیمار قادر شد از تخت خارج شود سعی کند راه برود ولی نباید به مدت طولانی بنشیند زیرا نشستن به مدت طولانی موجب افزایش فشار داخل شکم می شود و احتمالا ناراحتی و خونریزی به دنبال دارد.

✓ در صورت عفونت محل جراحی و عفونت مجاری ادراری : تب ، لرز ، تکرر ادرار ، و احساس فوریت در دفع ادرار ایجاد می شود .

✓ احساس نیاز به ادرار کردن به دلیل وجود سوند و انقباض مثانه است. بیمار از کشیدن سوند پرهیز کند چون خطر خونریزی و احتباس ادرار ایجاد می شود .

✓ از مسافرت طولانی با اتومبیل و ورزش های سنگین خودداری کند.

✓ در صورت بند آمدن ادرار یا تورم بیضه ها با پزشک خود تماس بگیرد.

✓ بیمار 2 روز بعد از ترخیص می تواند استحمام کند.

